

## 渡辺弘基バッテリー育成塾 呉編

場所: 呉市営二河球場、呉共済病院トレーニング室

日時: 平成22年3月～平成22年8月 開催回数 全12回

受付: 午後5時30～ 開始: 午後6時～

		3 月						4 月							
第1クール (初級)	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	6					1	2	3
	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		

  

		5 月						6 月							
第2クール (中級)	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
								1			1	2	3	4	5
	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				
30	31														

  

		7 月						8 月						
第3クール (上級)	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

※1 赤文字(土・日・祝日)

※2   バッテリー育成塾開催日

※3   トレーニング、栄養学 指導予定日

※4 状況により開催日の変動あり

※5 状況によりバッテリー育成塾とトレーニングを一緒に行う